

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΕΝΤΕΡΟΠΑΘΕΙΑ (short- SIBDQ)

Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν τις τελευταίες 2 εβδομάδες

1. Πόσο συχνά το αίσθημα κούρασης και εξάντλησης αποτέλεσε πρόβλημα για σας κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ

2. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες χρειάστηκε να καθυστερήσετε ή να ακυρώσετε κάποια κοινωνική υποχρέωση εξαιτίας του εντερικού σας προβλήματος; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ

3. Πόση δυσκολία αντιμετωπίσατε, ως συνέπεια του εντερικού σας προβλήματος, να ασχοληθείτε με ψυχαγωγικές ή αθλητικές δραστηριότητες που θα θέλατε να έχετε κάνει κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1=ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ. ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΗΤΑΝ ΑΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ

2=ΜΕΓΑΛΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ

3=ΑΡΚΕΤΑ ΜΕΓΑΛΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ

4=ΚΑΠΟΙΑ ΔΥΣΚΟΛΙΑ

5=ΛΙΓΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ.

6=ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ

7=ΚΑΜΙΑ ΔΥΣΚΟΛΙΑ. ΤΑ ΕΝΤΕΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΔΕΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΑΝ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ Ή
ΤΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

**4. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες ταλαιπωρηθήκατε από πόνο στην κοιλιά;
Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:**

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ

**5. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες νιώσατε κατάθλιψη ή απογοήτευση;
Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:**

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ

**6. Γενικά, τις 2 τελευταίες εβδομάδες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχατε με αποβολή
πολλών αερίων; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:**

1=ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

2=ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΝΤΟΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

3=ΜΕΓΑΛΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

4=ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

5=ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

6=ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

7=ΚΑΘΟΛΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

7. Γενικά, τις 2 τελευταίες εβδομάδες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχατε να διατηρήσετε ή να φτάσετε στο βάρος που επιθυμείτε; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1=ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

2=ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΝΤΟΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

3=ΜΕΓΑΛΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

4=ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

5=ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

6=ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

7=ΚΑΘΟΛΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

8. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες νιώσατε ήρεμοι και απαλλαγμένοι από ένταση; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις

1=ΚΑΘΟΛΟΥ

2=ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

3=ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

4=ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5=ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

6=ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

7=ΣΥΝΕΧΩΣ

9. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες σας ενόχλησε το αίσθημα πως πρέπει να πάτε στην τουαλέτα παρόλο που νιώθατε πως το έντερό σας ήταν κενό; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ

10. Πόσο συχνά κατά τις 2 τελευταίες εβδομάδες νοιώσατε θυμό ως αποτέλεσμα του εντερικού σας προβλήματος; Παρακαλώ επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις:

1 = ΣΥΝΕΧΩΣ

2 = ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΥΧΝΑ

3 = ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ

4 = ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

5 = ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ

6 = ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΦΟΡΕΣ

7 = ΚΑΘΟΛΟΥ