

Μαρία Τζουβαλά, MD, PhD, FEBGH

Συντονίστρια Διευθύντρια Γαστρεντερολογικής Κλινικής
Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ: Συντονίστρια Διευθύντρια του Γασ/κου Τμήματος στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

- **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:**

- **Αγγλικά:** Degree of Proficiency in English of Cambridge University (C2)

- **Γαλλικά:** Δίπλωμα Ανωτέρων σπουδών -Ειδικότητα: Μετάφραση
[Diplôme d' Etudes Supérieures (Option traduction)]

- **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ**

Είμαι τακτικό μέλος:

- Α) της Ελληνική Γαστρεντερολογικής Εταιρείας από το 1998
- Β) του European Board of Gastroenterology από το 2011
- Γ) της European Crohn's and Colitis Organization (ECCO) από το 2004
- Δ) της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης του Ήπατος από το 2004
- Ε) της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Ιδιοπαθούς Φλεγμονώδους Νόσου του Εντέρου από το 2003
- ΣΤ) του Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας και Διατροφής από το 2003

1. ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

❖ **Παρούσα θέση:** Συντονίστρια Διευθύντρια, σε μόνιμη θέση, στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» από 13 Ιανουαρίου 2025 έως σήμερα

❖ Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνη Διευθύντρια, σε μόνιμη θέση, στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» Γ.Ν.Δ.Α. "Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ" από 17 Δεκεμβρίου 2014 έως και 12 Ιανουαρίου 2025

❖ Διευθύντρια ΕΣΥ, σε μόνιμη θέση, στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» Γ.Ν.Δ.Α. "Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ" από 18-03-2014

- ❖ Επιμελήτρια Α΄, σε μόνιμη θέση, στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής “Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ” ε την Υ10α/80765/26-07-2007 απόφαση του ΥΥ και ΚΑ από 26-07-2007 έως 18-03-2014
- ❖ Επιμελήτρια Β΄, σε μόνιμη θέση, στο Νομαρχιακό Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής “Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ” με τις Α9α/οικ. 29404/1-9-99 και Υ10α/ΓΠ 13563/06-02-2006 αποφάσεις του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας, ΦΕΚ 131/18-8-99 και ΦΕΚ 34/10-02-2006 τ. ΝΠΔΔ, αντίστοιχα από 24-09-1999 έως 25-07-2007
- ❖ Ειδικευόμενη ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας στην Δ΄ Παθολογική κλινική στο ΠΓΝΑ “Ο Ευαγγελισμός” (07/07/1992 έως 06/07/1994)
 - Ειδικευόμενη ιατρός στην Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου “Ευαγγελισμός” (1/2/1994-30/4/1994)
- ❖ Ειδικευόμενη ιατρός Γαστρεντερολογίας στο Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Πειραιώς “Τζάνειο” (12/08/1994 έως 17/08/1998)
- ❖ Υπηρεσία υπαίθρου ως Αγροτικός Ιατρός στο Κ.Υ. Νάξου, σύμφωνα με την Δ1β/10880/19-4-90 απόφαση του ΥΥΠΚΑ (16/05/1990 έως 31/05/1992)
- ❖ Υπότροφος της Ελληνικής Γαστρεντερολογικής Εταιρείας για το έτος 1999
- ❖ Εναρξη εργασιών άσκησης ιδιωτικού Ιατρείου (21/04/1999 έως 22/09/1999)

2. Α. ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- **1983-1989 Προπτυχιακή εκπαίδευση:** Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πτυχίο Ιατρικής με βαθμό Λίαν Καλώς
- **1989 Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος:** Νομαρχία Ανατολικής Αττικής
- **1998 Τίτλος Ειδικότητας Γαστρεντερολογίας:** Αθήνα 1998
- Ειδικευόμενη ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας στην Δ΄ Παθολογική κλινική
- στο ΠΓΝΑ “Ο Ευαγγελισμός” (07/07/1992 έως 06/07/1994)
- Ειδικευόμενη ιατρός στην Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου “Ευαγγελισμός” (1/2/1994-30/4/1994)

- Ειδικευόμενη ιατρός Γαστρεντερολογίας στο Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Πειραιώς “Τζάνειο” (12/08/1994 έως 17/08/1998)

2. Β. ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **2002 Μετεκπαίδευση** στη Διαγνωστική Ηχοτομογραφία της κοιλίας, στο ΓΝ Αθηνών “Η ΕΛΠΙΣ”, βάση της υπ’ αριθμ. Υ7/252/93 ΦΕΚ 251/93Β’ απόφασης του ΥΚΥ και της υπ’ αριθμ. 1107/2002 απόφασης του ΔΣ του Γ.Ν. Αθηνών “Η ΕΛΠΙΣ” (05/02/2002 έως 06/08/2002)
- **2005 Εκπαίδευση** στις διαστολές και την Ενδοσκοπική τοποθέτηση Αυτοεκτεινόμενων Ενδοπροθέσεων Οισοφάγου Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»
- **2007 Μετεκπαίδευση** στη Ενδοσκοπική Ηπηρεχοτομογραφία, στο ΓΝ Αθηνών “Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ”, βάση της υπ’ αριθμ. ΑΥ6/Γ.Π.149468 απόφαση του ΥΥ και ΚΑ, και την 2649/2.2.06 απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΚΕ.Σ.Υ. και της υπ’ αριθμ. 46/7-12-2006 εγκριτικής απόφασης του ΔΣ του Γ.Ν. Αθηνών “Η Αγία Βαρβάρα” (01/02/2007 έως 01/09/2007)
- **06/2015:**, Advanced Training Course on POEM/ Colonoscopy/ GI bleeding/Biliary and Enteral stenting Universitas Cattolica del Sacro Cuore, facolta di Medicina e Chirurgia “A. Gemelli”
- **2017**, Mayo Medical Laboratories, IATA Training in Transporting and Shipping Dangerous Goods, Infectious Substance Affecting Humans, Biological Substance
- **07/07/2018** 4th AISDD hands-on course: Colon Polypectomy
- **29-07-2025** Πιστοποιητικό The Global Health Network, ICH- Good Clinical Practice (GCP - ICH GOOD CLINICAL PRACTICE 100%)
- **2022** “Train the Trainer course”, Αθήνα
- **2023** Πιστοποιητικό EFTR-OVESCO FTRD
- **2024** Training ESD course in ESD with practice of submucosal dissection in vivo.
- **2026** Trained in Endoscopic Closure Course - Madrid

2. Γ. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- **2007 Διδάκτωρ** της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Αρ. Πρωτ.:943, 14/11/2007) με Θέμα: “ Εκφραση των γονιδίων bcl-2, mdm2 και p53 και του δείκτη απόπτωσης σε νεοπλασμάτα του παχέος εντέρου” με επίδοση «ΑΡΙΣΤΑ»
- **2011 Ευρωπαϊκό Δίπλωμα** «Fellow of the European Board of Gastroenterology and Hepatology- FEBGH

3. ΒΡΑΒΕΙΑ

Το Γαστρεντερολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου μας έχει τιμηθεί με δύο βραβεία την τελευταία 5ετία.

- Το χρυσό βραβείο από το φορέα Health Care Business Awards 2021 στην κατηγορία «3.2.1 Καινοτόμος εξοπλισμός ή ιατρική υπηρεσία» (20-09-2021 HealthCare Business Awards 2021 Ceremony).
- Το Βραβείο προσφοράς στο Ε.Σ.Υ. στην κατηγορία «Γ. Εκπαίδευση και Νοσοκομεία Επεμβατικά» (Ασημίνα Γκάγκα, 23-02-2023 που απονεμήθηκε από το Υπουργείο Υγείας στην Εκδήλωση Υπουργείου Υγείας, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός-Κυριάκος Μητσοτάκης).

4. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΈΡΓΟ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΙΦΝΕ

Από 6ετίας μου είμαι Υπεύθυνη της Εκπαιδευτικής Επιτροπής της Ε.Ο.Μ.Ι.Φ.Ν.Ε. με αρμοδιότητα την κατάρτιση εκπαιδευτικού προγράμματος και την εκπαίδευση των ειδικών Γαστρεντερολόγων και ειδικευόμενων ιατρών στις ΙΦΝΕ, αλλά και τη διοργάνωση δράσεων ενημέρωσης των ασθενών με ΙΦΝΕ σε όλη την Ελλάδα. Συμμετείχα επίσης στη συνδιοργάνωση της Ε.Ο.Μ.Ι.Φ.Ν.Ε. με το IBUS της εκπαίδευσης των Γαστρεντερολόγων στο Εντερικό Υπερηχογράφημα που πραγματοποιήθηκε δις στην Ελλάδα την τελευταία 6ετία. Τέλος συμμετέχω από ετών σε όλες τις δράσεις της Ε.Ο.Μ.Ι.Φ.Ν.Ε. συμπεριλαμβανομένων συνεδρίων, ημερίδων, καθώς και παρουσιάσεων κλινικών περιστατικών και νεότερων

επιστημονικών δεδομένων από διεθνή συνέδρια ως πρόεδρος, συντονιστής, ομιλητής, σχολιαστής, μέλος οργανωτικών και/ή επιστημονικών επιτροπών των ημερίδων ή/και συνεδρίων που αφορούν στην ενημέρωση/εκπαίδευση των ασθενών με ΙΦΝΕ στη χώρα μας όσο και των Ελλήνων ιατρών.

Στα Νοσοκομεία που έχω εργαστεί από το 1992 ασχολούμαι συστηματικά με τις ΙΦΝΕ Ως συντονίστρια Δ/ντρια στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας –Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» έχω καθιερώσει το ιατρείο ΙΦΝΕ δις εβδομαδιαίως που δεχεται πληθώρα ασθενών με ΙΦΝΕ και συμμετέχει ανά 4ήμερο στο πρόγραμμα εφημέρευσης των Νοσοκομείων του ΕΣΥ. Διαθέτουμε επίσης την δυνατότητα διενέργειας εντερικού υπερηχογραφήματος και το κέντρο μας αποτελεί κέντρο εκπαίδευσης για τους Γαστρεντερολόγους που επιθυμούν να εκπαιδευτούν σε αυτή τη μεθοδο. Τέλος έχουμε συμμετάσχει σε >35 εθνικά και διεθνή ερευνητικά πρωτόκολλα που αφορούν στα Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του Εντέρου.

Το επιστημονικό μου έργο περιλαμβάνει

- 53 πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, (PubMed - US National Library of Medicine – National Institutes of Health, λήμματα: Tzounala M), εκ των οποίων ο μεγαλύτερος αριθμός αφορά στα Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του Εντέρου.
- περισσότερες από 300 περιλήψεις και ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, αρκετές από τις οποίες έχουν τιμηθεί με βραβεία και διακρίσεις συμμετοχή στη συγγραφή κεφαλαίων σε 8 βιβλία του Τομεα Υγείας
- Συμμετοχή σε πληθώρα οργανωτικών και επιστημονικών επιτροπών ελληνικών και μη συνεδρίων
- Κριτής στο περιοδικό της Ελληνικής Γαστρεντερολογικής Εταιρείας “Annals of Gastroenterology” από το 2000.
- Μέλος της επιτροπής της ιστοσελίδας της ΕΓΕ δια τριετία, από το 2003.
- Κριτής των εργασιών σε αρκετά Πανελλήνια Συνέδρια
- Μέλος της Εκπαιδευτικής επιτροπής της ΕΓΕ έως το 2019.

