



Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΙΔΙΟΠΑΘΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΩΝ ΝΟΣΩΝ ΕΝΤΕΡΟΥ



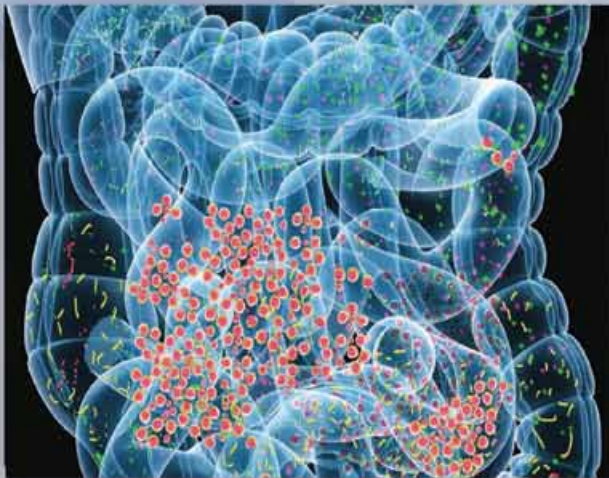
σε συνεργασία με τον

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ

**Οι Διαιτολόγοι συναντούν  
τους Γαστρεντερολόγους  
στις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις  
Νόσους του Εντέρου**

**Σάββατο 18 Μαρτίου 2017**  
Αθήνα, Ξενοδοχείο Royal Olympic



**Η συμμετοχή είναι δωρεάν - Δεν απαιτείται εγγραφή  
Θα χορηγηθούν Πιστοποιητικά Παρακολούθησης**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

## Οι Διαιτολόγοι συναντούν τους Γαστρεντερολόγους στις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:45 - 09:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Γ.Ι. Μάντζαρης**, Πρόεδρος ΕΟΜΙΦΝΕ

**Θ.-Ε. Σιαλβέρα**, Πρόεδρος ΠΣΔΔ

09:00 - 10:00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1

Προεδρείο: **Γ. Παπαθεοδωρίδης – Ε. Τσακαλίδου**

**Αλληλεπιδράσεις μεταξύ της τροφής και ...**

- Γενετικών παραγόντων και ανοσιακού συστήματος του εντέρου

**Γ. Μπάμιας**

- Εντερικής χλωρίδας

**Philippe Seksik**

10:00 - 11:30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2

Προεδρείο: **Σ. Μιχόπουλος – Α. Κυριακού**

**Πρακτικές πτυχές της θρέψης στις ΙΦΝΕ**

- Πώς εκτιμάται το επίπεδο της θρέψης

**Alicia Sandall**

- Πώς εκτιμάται και διορθώνεται η αναιμία

**I. Κουτρομπάκης**

- Πώς εκτιμώνται και διορθώνονται οι διαταραχές των μικροθρεπτικών συστατικών

**K. Καράτζη**

11:30 - 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00 - 12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Παπαδοπούλου – Ν. Βιάζης**

**Exclusive Enteral Nutrition in IBD:**

**An update of the evidence and clinical practice**

**K. Gerasimidis**

## Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

---

12:30 - 12:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Χριστοδούλου – Α. Γκλιάτη**

**The role of IBD nurse in nutritional support**

**Patricia Detrè**

12:50 - 14:00 ΓΕΥΜΑ

14:00 - 14:45 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3

Προεδρείο: **Ι. Παναγιώτου – Κ. Gerasimidis**

**Αμφιλεγόμενα θέματα στη διατροφή ασθενών με ΙΦΝΕ**

- Συνδυασμένη Παρουσίαση: Συμπληρώματα Διατροφής (Ωμέγα 3, Curcumin, προβιοτικά, ευβιοτικά): Ναι ή όχι  
**Δ. Καραγιάννης και Χ. Δημοσθενόπουλος**
- Υπάρχει κάποιος ρόλος για ειδικές δίαιτες; (FODMAPs, Δίαιτα χωρίς λακτόζη, Φυτικές ίνες)  
**Μ. Κοντογιάννη και Χ. Κατσαγώνη**

14:45 - 16:15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4

Προεδρείο: **Γ. Χουλιάρας – Μ. Κοντογιάννη**

**Θεραπεία επιπεπλεγμένης/αναπηρικής νόσου του Στομάχου με διατροφικές παρεμβάσεις**

- Το παιδί με υπολειπόμενη ανάπτυξη  
**Ο. Ζέρβα**
- Περίοδος πριν και μετά το χειρουργείο  
**Α. Μπασχαλή**
- Ο ασθενής με στομία/σύνδρομο βραχέος εντέρου  
**Ι. Παπακωνσταντίνου**

16:15 - 16:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Ρώμα – Κ. Καρμίρης**

**What is New in IBD Nutrition?**

**Lihí Godny**

16:45 - 17:00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

**Γ.Ι. Μάντζαρης και Θ.-Ε. Σιαλβέρα**

# WORKSHOP

---

## When the dietitians meet gastroenterologists in the field of Inflammatory Bowel Diseases

---

### PROGRAMME

08:45 - 09:00 WELCOME

**G.J. Mantzaris**, *President (Hellenic Group for the Study of IBD)*  
**T.-E. Sialvera**, *President (HDA)*

09:00 - 10:00 SESSION 1

*Chair: G. Papatheodoridis – E. Tsakalidou*

#### **IBD: Interactions between diet and ...**

- Genetic factors and the Gut mucosa-associated immune system  
**G. Bamias**
- The Gut microbiota  
**Philippe Seksik**

10:00 - 11:30 SESSION 2

*Chair: S. Michopoulos – A. Kyriakou*

#### **Practical aspects of Nutrition in IBD**

- How to assess the nutritional status  
**Alicia Sandall**
- How to assess and correct iron-deficiency  
**I. Koutroubakis**
- How to assess and correct micronutrient deficiencies  
**K. Karatzi**

11:30 - 12:00 BREAK

12:00 - 12:30 STATE OF THE ART LECTURE

*Chair: A. Papadopoulou – N. Viazis*

#### **Exclusive Enteral Nutrition in IBD: An update of the evidence and clinical practice**

**K. Gerasimidis**

# WORKSHOP

---

12:30 - 12:50 STATE OF THE ART LECTURE

*Chair: D. Christodoulou – A. Gliati*

## **The role of IBD nurse in nutritional support**

*Patricia Detrè*

12:50 - 14:00 LIGHT LUNCH

14:00 - 14:45 SESSION 3

*Chair: I. Panagiotou – K. Gerassimidis*

## **Controversial issues in IBD Nutrition**

- Tandem Presentation. Supplements in IBD (Omega 3, Curcumin, prebiotics, probiotics): Yes or No?  
*D. Karagiannis and H. Dimosthenopoulos*
- Any role for specific diets in IBD (FODMAPs, Lactose-free, Fiber)?  
*M. Kontogianni and C. Katsagoni*

14:45 - 16:15 SESSION 4

*Chair: G. Chouliaras – M. Kontogianni*

## **Nutritional treatment in complicated/disabling Crohn's disease**

- The child with delayed growth  
*O. Zerva*
- The peri-operative patient  
*A. Baschali*
- The patient with a stoma/short bowel syndrome  
*I. Papakonstantinou*

16:15 - 16:45 STATE OF THE ART LECTURE

*Chair: E. Roma – K. Karmiris*

## **What is New in IBD Nutrition?**

*Lihi Gondi*

16:45 - 17:00 CONCLUSIONS

*G.J. Mantzaris and T.-E. Sialvera*

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ

---

**PATRICIA DETRE**, Care Manager, Otsuka Pharma, Paris, France

**KONSTANTINOS GERASIMIDIS**, PhD, MSc, BSc, ANutr, FHEA Human Nutrition, School of Medicine College of Medicine, Veterinary, and Life Sciences, University of Glasgow, UK

**LIHI GODNY**, RD, Nutritionist Pouch Clinic and IBD Center, Department of Gastroenterology and Liver Diseases, Tel Aviv Medical Center, Israel

**ALICIA SANDALL**, Clinical & Research Dietitian, St Mary's Hospital, Imperial College Healthcare NHS Trust, London, UK

**PR. PHILIPPE SEKSIK**, MD, PhD Service de Gastroentérologie & Nutrition Hôpital Saint-Antoine, Paris, France

---

**ΒΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**, Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**ΓΚΛΙΑΤΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**, Πρόεδρος Συλλόγου Ατόμων με Νόσο του Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα Ελλάδας

**ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ**, MMedSci.PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος «Λαϊκό» Νοσοκομείο Αθηνών

**ΖΕΡΒΑ ΡΑΝΙΑ**, Κλινική Διαιτολόγος Νοσοκομείου Παιδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

**ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Κλινικός Διαιτολόγος Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**ΚΑΡΑΤΖΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**, MSc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό (ΕΔΙΠ), Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**ΚΑΡΜΙΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Γαστρεντερολόγος, Επιμελητής Α', Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Βενιζέλειο Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης

**ΚΑΤΣΑΓΩΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**, MSc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος, Νοσοκομείο Παιδων "Η Αγία Σοφία", Αθήνα

**ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΡΟΠΗ**, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΙΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Γαστρεντερολογικό Τμήμα του ΠΕ.ΠΑ.Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης, Adjunct Professor of Medicine, University of Pittsburgh, USA

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ

---

**ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΝΗ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**ΜΑΝΤΖΑΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**, Συντονιστής Διευθυντής του Γαστρεντερολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ**, Συντονιστής Διευθυντής του Γαστρεντερολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**ΜΠΑΜΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, Γαστρεντερολόγος, Επιμελητής Α΄ Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα

**ΜΠΑΣΧΑΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ**, MMedSci, Υποψήφια διδάκτωρ Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ**, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα «ΙΑΣΩ» Παίδων, Αθήνα

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**, Παιδογαστρεντερολόγος, Υπεύθυνη Μονάδας Γαστρεντερολογίας και Ηπατολογίας της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

**ΡΩΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνη Παιδογαστρεντερολογικού Τμήματος της Παιδιατρικής Κλινικής «Μητέρα», Αθήνα

**ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα

**ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Επίκουρος Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών

**ΣΙΑΛΒΕΡΑ ΘΕΟΔΩΡΑ** – Ειρήνη, PhD, Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής του Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Αθήνα

**ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΕΦΗ**, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, Παιδογαστρεντερολόγος, Υπεύθυνος ιατρείου ΙΦΝΕ στη Μονάδα Γαστρεντερολογίας και Ηπατολογίας της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

**ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΠΕ.ΠΑ.Γ.Ν. Ιωαννίνων



---

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΟΜΙΦΝΕ

**Επίτιμοι Πρόεδροι**

**Δημήτρης Γ. Καραμανώλης †  
Γεώργιος Κητής  
Επαμεινώνδας Β. Τσιάνος**

**Διοικητικό Συμβούλιο**

**Πρόεδρος: Γεράσιμος Μάντζαρης  
Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Κουτρομπάκης  
Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Μπάμιας  
Ταμίας: Ιωάννης Παπακωνσταντίνου  
Μέλη: Νικόλαος Βιάζης  
Κωνσταντίνος Καρμίρης  
Δημήτριος Χριστοδούλου**



---

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΣΔΔ

**Πρόεδρος: Θεοδώρα Ειρήνη Σιαλβέρα  
Αντιπρόεδρος: Καλλιόπη Άννα Πούλια  
Γεν. Γραμματέας: Παναγιώτης Βαραγιάννης  
Ταμίας: Ανθούλα Ισμήνη Ναούμη**

**Ειδικό Γραμματείο**

**Νικόλαος Παπασπανός  
Αναστασία Αναστασιάδου  
Αλεξία Κατσαρού**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

**Ελληνική Ομάδα Μελέτης Ιδιοπαθών Φλεγμονωδών Νόσων Εντέρου**  
Πατριάρχου Ιωακείμ 30 - 32, 106 75 Αθήνα  
Τηλ./Fax: 210 7231332  
[www.eomifne.gr](http://www.eomifne.gr) / [info@eomifne.gr](mailto:info@eomifne.gr)